

Естественная Гармония Вашего Тела или как НАВСЕГДА решить проблему лишнего веса

презентация методики

День добрый!

Я Юрий Кийков — автор этой методики и в ближайшие несколько минут я открою вам самый главный секрет «неборящегося» метода Обретения Гармоничной Фигуры.

Этого самого натурального и безвозвратного способа достижения отличного самочувствия и гармоничного состояния Вашего тела.

Но сначала о грустном.

Подумайте сами, почему все наши усилия по приведению нашего тела в порядок так редко заканчиваются успехом?

Тут целый ряд причин и одна из них – внешняя.

Весь поток рекламы, который предлагает избавление от лишнего веса – ЭТО САМЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ обман.

Давайте рассмотрим три основных способа борьбы с лишним весом: диеты, таблетки и физическая нагрузка.

Первый способ - диеты.

Диеты – по меткому выражению академика Болотова – это идеальный способ сохранить болезнь до самой смерти.

На самом деле ЛЮБАЯ ДИЕТА для нашего организма – это СТРЕСС.

И как только заканчивается диета, организм тут же стремится наверстать упущенное: вернуть прежний вес и на всякий случай отложить про запас еще немного.

А вдруг снова будет диета?! Так что диеты нам не помогут.

Второй способ - фармацевтический: это жиросжигатели, слабительные средства и прочие таблетки и пищевые добавки.

С этим вообще плохо.

Их действие - это как «обезьяна с гранатой». В лучшем случае – вреда большого не будет.

Но это только в лучшем случае...

Подумайте сами - если бы фармацевтические компании смогли изобрести и выпустить на рынок реальное средство от лишнего веса, то они бы очень скоро потеряли огромное количество потребителей и обанкротились.

А разве для этого они создавались? Так что и путь таблеток нам заказан.

Третий способ – физические нагрузки.

Фитнес, «бег ради жизни» и прочая физкультура.

Физические нагрузки обязательно нужны человеку.

Но весь вопрос в том - какие и в каком количестве.

К сожалению, обычно тренеры и хозяева фитнес-центров не сильно озабочены результатом занятий. Главное для них, чтобы человек покупал абонемент на возможно более длительный срок.

Что касаясь всевозможных комплексов упражнений на свежем воздухе – то и они, как правило, без чуткого руководства грамотного тренера заканчиваются или очень быстро или не приносят ожидаемого эффекта.

Это доказывает простая арифметика.

Например, 20 подъемов торса (или ног) из положения лежа сжигают всего **ДЕВЯТЬ** калорий. А в среднем «перекусе» (например кофе, бутерброд с сыром или ветчиной) этих калорий около 500.

Это сколько раз нужно «качнуть» пресс чтобы сжечь 500 калорий?!

Можно, конечно, свое бедное тело изнурять тренировками, но это уже будет не наслаждение жизнью, а такой «антицеллюлитный джихад»...

Так что и голая физкультура нам не поможет. Ну не спортсмены мы!
Нет у нас столько времени и упорства.

Но есть и ХОРОШАЯ новость!

Существуют совершенно естественные методы приведения своего тела в порядок.

И если применять их системно, то результаты не заставят себя ждать.

Именно такую СИСТЕМУ мы вам и представляем.

Немного теории.

За последние 10-15 лет физиологи наконец-то стали осознавать то, что было известно в древних орденах задолго до появления современной медицины. Дело в том, что ВСЕМИ нашими реакциями на окружающую обстановку управляет специальный самообучающийся центр управления в нашем мозге.

Он защищает нас от гибели, основываясь на СКО – системе конденсированного опыта.

Этот центр управления гораздо лучше нас с вами знает - ЧТО именно нужно организму. Более того, если в теле произошли по какой-то причине какие-то сдвиги (например, был набран лишний вес), то тело к этому приспосабливается и центр управления считает, что данное состояние организма устойчиво.

Формируется соответствующая запись в СКО и все наши попытки ликвидировать излишки на талии дают только временный эффект. Центр управления все равно вернет потерянные килограммы на место.

Это и есть основная -внутренняя причина наших неудач.

Для того чтобы избавиться от проблемы лишнего веса НАВСЕГДА - нужно перезаписать информацию в СКО. Но напрямую это сделать невозможно. Мы не имеем доступа к нашему подсознанию.

Однако существует ПУТЬ хитрого человека.

В чем он заключается?

Оказывается, мы можем влиять на содержимое СКО путем устранения нашего сопротивления работе управляющего центра.

Подумайте сами, мы ведь давным-давно (еще в детстве) разучились ему доверять, и наши представления о правильном реагировании на что-то получены от наших близких. Если в области поведения это нормально, то в области пищевых привычек эти указания зачастую шли в разрез с командами внутреннего управляющего центра.

Вспомните детство. Как часто мы слышали: скушай еще ложечку за маму, за папу. Еду нужно съесть всю. И так далее.

Ребенок НЕ ХОЧЕТ кушать, а ему это настойчиво предлагают самые близкие люди.

Он не хочет быть плохим в глазах родителей и постепенно перестает слышать потребности своего тела.

В результате – постоянное напряжение, противодействие ПРИРОДЕ. Нашей биологической природе.

Но если сегодня, прямо сейчас, начать обращать внимание на запросы своего тела, начать прислушиваться к его потребностям, то напряжение начнет постепенно уходить и в результате у вас получится ГАРМОНИЯ!

Вы очень быстро развернете свое тело к легкости, бодрости и здоровью. Вы совершенно БЕЗ напряжения измените свои пищевые привычки.

Вы, наконец, получите тот вес и те объемы, которые предназначены вам природой.

Могу вас сразу озадачить вопросом:

Сколько, по-вашему, нужно времени и усилий, чтоб "развернуть" свое тело к обретению утраченной легкости, к молодости и здоровью?

Затрудняетесь ответить?..

Мой ответ - **всего ТРИ недели** ежедневного внимания к себе!

Причем внимания доброго, без насилия над собой, без физкультуры, без таблеток и диет.

Невероятно! - скажете вы.

И... будете правы. Так как именно наша привычка верить ТОЛЬКО высоковероятным событиям все и портит.

Но я не призываю никого ВЕРИТЬ мне, тем более на слово.

Ввиду того, что все мы воспитаны в духе махрового атеизма и отучены верить в чудеса еще с детства, не нужно себя обманывать и говорить себе, что вы верите в эту методику. В этом случае 2% Вашего активного сознания примет это, а 98% подсознания скептически похихикает.

Нужно поступить наоборот — ПРИТВОРИТЬСЯ, что вы верите в эту методику. Тогда ваши активные 2% сознания хихикают, а 98% подсознания делают свое, так нужное вам, дело!

На курсе мы научим вас притворяться, а прямо сейчас попробуйте осознать ГЛАВНУЮ причину всех наших проблем:

**Мы не умеем любить себя!
Нас этому НЕ учили.**

Вспомните, как в детстве вам постоянно ставили кого-то в пример, а вы неосознанно закрепляли в своей картине мира, в своем восприятии себя сообщение о том, что с вами что-то не так.

И таких травмирующих ситуаций мы получаем за жизнь очень много. Тут уж не до любви к себе, коль скоро все у нас "не так как надо".

Значит, для того чтобы обрести гармонию тела и сознания, прежде всего, нужно сначала научиться любить себя такими какие мы есть.

Это будет ПЕРВЫЙ шаг к управлению своим телом.

Сделать это самостоятельно достаточно трудно, но на нашем курсе вы научитесь любить себя совершенно естественным образом. Мы будем ежедневно напоминать вам об этом, и за 3 недели курса у вас появится новая хорошая привычка - Любить себя!

А человек, который действительно любит себя, любит и весь остальной мир, так как психологический механизм отношения к себе и ко внешнему миру, не просто одинаков, а один и тот же!

И как только вы начнете относиться к Миру (через себя) с любовью, Мир ответит вам взаимностью. Начнут сами собой налаживаться отношения, дела пойдут в гору.

Жизнь станет ярче и интереснее!

А результаты этих простых действий ВОСХИТЯТ не только вас, но и все Ваше окружение.

Вам начнут задавать вопросы:

- от чего это вы буквально светитесь?
- откуда у вас столько энергии?
- что за диета так быстро вас изменила?

И так далее...

А вы будете с улыбкой делиться с друзьями и близкими теми простыми методами, о которых узнаете на курсе.

Что же такого в этой методике, что позволяет всего за 3 недели получить замечательные результаты?

Главным инструментом работы с телом на курсе является ВНИМАНИЕ к себе. Внимание к запросам своего тела.

Ряд дополнительных техник (по одной, иногда по две каждый день) позволяют удерживать это специальное внимание, и по мере их освоения вы начнете ощущать реальные запросы вашего тела.

Вы перестанете сопротивляться своей биологической природе и снимете напряжение между вашим «Я» и управляющим центром.

В результате высвободится огромное количество энергии, которая уходила на эту незаметную внутреннюю борьбу.

И вы сможете ее направить на физическую и творческую активность.

Сила нашего курса – в СИСТЕМЕ!

Именно системный подход позволяет маленькими почти незаметными действиями получать грандиозные результаты!

Только представьте!

Вы почти не меняете свой привычный распорядок жизни. Не ограничиваете себя ни в еде, ни в питье. Не качаете пресс, не бегаєте 10-километровые кроссы, а сантиметры и килограммы постепенно уходят.

Единственно, что вам понадобится – это всего ТРИ недели ежедневного выполнения простых естественных заданий.

Они не отнимут у вас много времени – всего 10-15 минут внимания к себе ежедневно.

Некоторые задания курса могут показаться вам поначалу несерьезными и даже смешными, но СМЕХ - это один из самых мощных инструментов самовосстановления организма. Так как именно смех позволяет задействовать запасные энергетические возможности буквально на клеточном уровне. Смейтесь побольше, а мы вам в этом поможем.

Помните - у барона Мюнхгаузена: Я понял, в чём ваша беда, господа: вы слишком серьёзны. Серьезное лицо - еще не признак ума. Самые большие глупости на земле совершались именно с этим выражением лица. Улыбайтесь, господа, улыбайтесь!

И первые результаты вы получите буквально через два-три дня!
И это БЕЗ диет и ограничений, без таблеток и фитнеса.

Чудеса?!

Да — чудеса. Но чудеса рукотворные, которые вы сделаете самостоятельно. Это даст вам уверенность в правильности ваших действий.

Но самостоятельную работу нужно немного дополнительно поддерживать. Именно поэтому ЛУЧШЕЙ формой работы с собой является ежедневное выполнение очередного задания.

Наш курс не лечебный, а учебный!

И потому он подходит практически любому здоровому человеку.

Но особенно благотворно он влияет на прекрасную половину человечества.

Возраст при этом вовсе не помеха!

Хотя, для юных созданий все же проще порекомендовать более активный образ жизни.

Наша целевая аудитория - это дамы от 25 до 50-60 лет, чаще - офисные работники, вынужденно ведущие малоподвижный образ жизни.

Но не смотрите на указанные рамки!

Изюминка курса - в индивидуальном подходе.

Вы можете написать нам о своей проблематике, указать свои объемно-весовые параметры, указать имеющиеся заболевания.

На основании Вашей информации программа курса будет откорректирована так, чтобы принести максимальный эффект. И ни в коем случае не навредить!

В конце каждой недели курса мы проводим онлайн-консультации.

Без внимания вы не останетесь!

Вы будете проходить курс не в одиночку, а под мягким руководством - вплоть до желаемого результата!

Ну и напоследок расскажу о собственном и не только опыте.

В конце прошлого века стали доступны некоторые открытые методики древних орденов. Сегодня отголоски этих знаний разбросаны по разным текстам и, в принципе, их можно собрать на просторах Интернета.

Но для того чтобы привести их в СИСТЕМУ, нужно знать КАК складывать этот пазл.

Мне повезло, и я узнал эти принципы непосредственно от тех людей, которые посвящены в сакральные знания об устройстве человеческого тела.

На момент знакомства с ними у меня был полный «джентльменский набор» болячек 40-летнего мужчины. И сердце, и печень и, конечно же, лишний вес.

Сначала мне за пару дней «вправили мозги», затем я посетил два десятидневных курса и избавился от 3.5 кг лишнего веса. Немного поменял свои пищевые привычки. А постепенно – где-то за три месяца – я перестал ощущать сначала свою печень, а затем и сердце перестало меня беспокоить. Теперь я могу уверенно сказать, что в свои 60 с хвостиком ощущаю себя на 30, жизнь меня только радует, а энергии и работоспособности могут позавидовать молодые.

Мои наставники поставили мне условие – фактически обязали меня поделиться началами гармоничного отношения к телу с людьми в более доступной форме. Я долго не мог приступить к выполнению этого задания. И только сейчас, с помощью своих друзей, мне удалось привести всю информацию в последовательную систему. Превратить ее в этот уникальный «неборающийся» курс.

Теперь этот курс доступен и вам по совершенно «бюджетной» цене.

Эта цена покажется вам смешной, по сравнению с затратами на диеты, фитнес или таблетки.

Для сравнения:

Стоимость годового абонемента в фитнес-клубы начинается от 12.000 руб.

Стоимость	клубы Москвы	клубы Санкт-Петербурга
84 000 руб.	все клубы кроме Сколково	все клубы
36 000 руб.	все клубы кроме Кисловского и Сколково	все клубы
24 000 руб.	Алтуфьево (только сухая зона), Вертикаль , Жулебино , Навигатор , СПТ - пляжный клуб , Труд	Дом на Неве , Мебельная , Морской Фасад (только сухая зона)
18 000 руб.	Балашиха , Бирюлево , Марьино	Пражская
12 000 руб.	-	Казанская , Магнитогорская , Петергоф , Сампсониевский

Стоимость всего одной упаковки жиросжигателей начинается от 890 руб.

А их нужно... много.



[Weider Thermo Caps 120 caps](#)
Цена **890 руб.** Наличие: **Есть**



[MHP Take-Off 120 tab](#)
Цена **1150 руб.** Наличие: **Есть**



[Twinlab Ripped Fuel Ephedra Free](#)
Цена **1150 руб.** Наличие:

О ценах продуктов для диетического питания вы знаете сами.

Наш курс всего за 1490 руб. позволит вам навсегда забыть о дополнительных затратах на работу со своим телом!

Но даже эту цену не нужно платить сразу!

Сначала попробуйте задания первой недели совершенно бесплатно И, получив результат, закажете задания на следующие 2 недели.

Курс поставляется в виде ежедневных заданий, которые вы будете получать прямо в свой почтовый ящик. Если у вас возникнут проблемы с email, то вы сможете скачать инструкцию на каждую неделю в виде PDF-файла.

Разумеется, вы можете оставаться в плену своих привычных представлений и продолжать борьбу с собственным организмом. А можете уже сегодня сделать ПЕРВЫЙ шаг И ОБРЕСТИ УТРАЧЕННУЮ ГАРМОНИЮ за ТРИ недели нашего курса

Если вы полны решимости НАВСЕГДА расстаться с лишними килограммами, то прямо сейчас перейдите к форме заказа.

Чтобы вы не потеряли свою решимость – сразу после регистрации вы получите первую порцию этой феноменальной методики на свой email!

До встречи на курсе!

P.S. Вы НИЧЕМ не рискуете!

Если по каким-то причинам вы решите что наш курс вам не подходит, просто напишите об этом на email: ossdtep@gmail.com и мы вернем ваши деньги.

Наша 100% гарантия действует в течение 2 месяцев!

P.P.S. Если по окончании курса у вас появится желание полностью освоить систему осознанного управления здоровьем и расстаться со многими болячками, то мы сможем продолжить наше общение.